L'ÉCOLE DU JEU

DESCRIPTIF STAGE IMPROVISATION

---

25 heures de formation

Du 22 au 26 février 2027

De lundi à vendredi
De 10h à 16h30

380 €

L'improvisation est un terrain de jeu où l'écoute, l'imaginaire et la spontanéité se rencontrent. Ce stage propose d'explorer les ressorts du jeu improvisé, de développer sa capacité à rebondir dans l'instant et de construire des situations vivantes à partir de ce qui émerge, seul ou avec les autres.

Objectifs pédagogiques

- Développer sa spontanéité : apprendre à faire confiance à ses impulsions, oser des propositions inattendues et se rendre disponible à l'imprévu.
- Affiner son écoute et sa réactivité : accueillir les propositions des partenaires, s'y adapter et construire le jeu dans l'instant.
- Enrichir son imaginaire : explorer des situations, des personnages et des univers variés pour diversifier ses propositions de jeu.
- Construire une dynamique collective : développer sa capacité à jouer avec les autres, à faire évoluer une situation et à donner corps à une histoire commune.

Axes d'exploration possibles

- L'écoute et le lâcher-prise : accueillir les propositions sans chercher à tout anticiper, oser se laisser surprendre et rebondir dans l'instant.
- Le corps et l'expression : explorer le mouvement, les rythmes, les attitudes et les émotions comme points de départ de l'improvisation.
- L'imaginaire et la construction d'histoires : faire émerger des personnages, des situations et des univers à partir d'une contrainte, d'une association d'idées ou d'un détail.
- La relation et le jeu collectif : expérimenter la complémentarité, la confiance et la construction à plusieurs pour faire avancer une situation.
- Les contraintes comme moteurs de jeu : utiliser des consignes, des cadres ou des règles pour stimuler la créativité et renouveler ses propositions.

<u>Modalités d'évaluation</u>
Bilan individuel et collectif oral à la fin du stage.
Une attestation de fin de formation est remise à l'issue du stage en fonction de l'assiduité.

<u>Prérequis et modalité de sélection</u>
Les stages improvisation sont ouverts à tous et toutes. Aucun prérequis n'est exigé mais une véritable motivation est demandée.

Infos pratiques

La formation professionnelle est accessible aux personnes en situation de handicap. Merci de prendre contact avec l'administration pour connaître les modalités d'accompagnement et d'adaptation et convenir d'un entretien avec le directeur pédagogique et la référente handicap.

Notre organisme de formation, certifié Qualiopi, assure un suivi rigoureux de chaque stagiaire et de chaque action de formation, afin de garantir la qualité et la conformité de nos prestations.